

una lampadina fluorescente compatta da 20 watt che ne sostituisce una tradizionale da 100 watt in un ambiente dove si usa mediamente 4 ore al giorno (ad esempio la cucina), produce in 10 anni un risparmio di 150 euro: 15 euro all'anno, al netto del costo di acquisto. Vanno preferite le lampadine di qualità, che costano un po' di più ma durano almeno 10.000 ore (dieci volte quelle normali) e si accendono immediatamente senza il ritardo tipico dei neon. **Costo indicativo: dai 3 ai 10 euro a lampadina, a seconda della qualità.**

2. Spegni sempre le lucette stand by di tv, dvd, computer, lettori cd, stereo, radio ecc. In media costano ad una famiglia circa 50 euro l'anno in bolletta. **Spegnarli non costa nulla.**
3. Una buona idea è collegare tv, videoregistratore, dvd, decoder ecc. ad un'unica ciabatta dotata di interruttore. Prima di andare a dormire, o prima di uscire di casa, basterà spegnere l'interruttore della ciabatta. **Costo circa 4 euro.**
4. Usa sempre a pieno carico la lavatrice e preferisci i programmi "ecologici", senza prelavaggio e a basse temperature. Il prelavaggio ha vantaggi minimi e consumi alti. Se possibile, compera lavatrici con l'attacco diretto al tubo dell'acqua calda. Risparmierai moltissima corrente! **Costo: nullo.**

## Chi è Legambiente

Legambiente è l'associazione ambientalista più diffusa in Italia: dalle Alpi a Lampedusa sono oltre 1.000 i circoli locali e 20 i comitati regionali che quotidianamente si occupano del proprio territorio portando avanti vertenze e attività di informazione e sensibilizzazione.

Legambiente Onlus è un' associazione senza fini di lucro sostenuta da liberi cittadini: sono oltre 115.000 tra soci e sostenitori. È riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione d'interesse ambientale, fa parte del Bureau Européen de l'Environnement e della International Union for Conservation of Nature.

è un'iniziativa della campagna



Per maggiori informazioni:

[www.fonti-rinnovabili.it](http://www.fonti-rinnovabili.it)  
[www.qualenergia.it](http://www.qualenergia.it)  
[www.viviconstile.org](http://www.viviconstile.org)

Sportello energia Legambiente  
e del Consiglio di Quartiere 5 Sud-Ovest  
P.zza Napoli, 74 - Tel. 049 8205048 - 8801166

Orario di Attenzione al Pubblico  
Mercoledì ore 9-13

Skype: sportello.energia.pd  
email: sportello.energia.pd@gmail.com  
[www.sportelloenergia.pd.blogspot.com](http://www.sportelloenergia.pd.blogspot.com)

Oppure contatta Legambiente Padova  
Via Monte Sabotino 28  
35141 Padova - tel 049 8561212  
email [legambiente\\_padova@libero.it](mailto:legambiente_padova@libero.it)  
[www.legambientepadova.it](http://www.legambientepadova.it)

sportello  
ENERGIA



LEGAMBIENTE



Comune di Padova



**RISPARMIO  
ENERGETICO  
A CASA  
NOSTRA!**



## Il risparmio energetico A casa nostra

Il protocollo di Kyoto è ormai una realtà vincolante per il nostro paese, che si tradurrà se non diminuiamo i nostri consumi, e con esso le nostre emissioni di gas che producono l'effetto serra, in molte pesanti sulle tasche dei cittadini.

E' interesse di tutti quindi, sia nel breve che nel medio termine, risparmiare energia il più possibile, pur senza che questo comporti stravolgimenti del nostro stile di vita.

## Come scaldarsi Meglio.

L'efficienza energetica delle case italiane è molto bassa. Se le nuove direttive europee e le corrispondenti normative italiane stanno facendo fare dei passi in avanti nelle nuove costruzioni, lo stesso non si può dire delle abitazioni già esistenti.

Ma è possibile con poca o nulla spesa trasformare la nostra casa in un'abitazione più efficiente?  
La risposta è sì!

## Risparmio termico.

Le principali fonti di perdita di calore sono le finestre e le porte che danno all'esterno, se non si hanno i doppi vetri o le controfinestre.

1. Eliminiamo gli spifferi applicando silicone o guarnizioni di gomma ai bordi dei vetri. **Costo indicativo 10 euro a finestra.**
2. Controlliamo le dispersioni dal cassonetto delle tapparelle: inseriamo tra il rotolante e la cassa di legno (bastano due cm di lana di roccia o polistirolo). **Costo indicativo: 10 euro a finestra**
3. Applichiamo tendaggi pesanti alle finestre (doppie tende) e ricordiamoci di chiuderli di notte. Bloccheremo gli spifferi (da non fare se c'è il termosifone sotto alla finestra). **Costo indicativo: poche decine di euro a finestra.**
4. Mettiamo le valvole termostatiche nei termosifoni: potremo regolare la temperatura in maniera differente nelle varie stanze, scaldando solo dove e quando è necessario. **Costo indicativo: 60 euro per ogni termosifone.**
5. Applichiamo dei pannelli refrattari dietro ai caloriferi. Tutto il calore che va verso il muro esterno è energia sprecata. **Costo indicativo: pochi euro a calorifero.**
6. Non superiamo i 20 gradi in casa: ogni grado termico in più aumenta del 7% i consumi di combustibile. **Costo: nullo.**

Questi piccoli accorgimenti potranno farci risparmiare anche dal 5 al 20% della nostra bolletta del riscaldamento, facendoci rientrare facilmente dei costi in breve tempo.

Un grosso risparmio si può ottenere, nel caso di condomini con riscaldamento centralizzato, dotando i vari appartamenti di una gestione separata del calore attraverso un **contacalorie**. In questo modo si può agire risparmiando nel proprio appartamento, vedendone i frutti in termini economici grazie alla bollettazione separata. Costo indicativo tra i 500 e i 1500 euro, a seconda della configurazione dell'impianto.

## Risparmio Idrico

Installate i riduttori di flusso nei rubinetti di casa e nella doccia: risparmierete il 30% di acqua senza vedere nessuna differenza di flusso e d'inverno risparmierete una consistente quota (10-15%) del gas o elettricità necessaria a scaldare l'acqua calda sanitaria. Costo indicativo: 1 euro a rubinetto.

## Risparmio elettrico

1. Installa le lampadine a basso consumo (classe A) al posto di quelle tradizionali.